

# AF-ESS – LES ESSENTIELS DE LA CYBERSECURITE

## INFORMATIONS

- Référence : AF-ESS
- Prix de la formation : 950 € HT par personne
- Durée : 1 jour
- Pauses-café et déjeuners offerts
- Cours pratique en présentiel ou en classe à distance
- ÉQUILIBRE THÉORIE / PRATIQUE :
  - Formation orientée sur la pratique
  - 60% de pratique et 40% de théorie.
- VÉRIFICATION DES CONNAISSANCES :
  - Des QCM et des exercices pratiques sont réalisés tout au long et à la fin de formation afin de vérifier l'acquisition des connaissances par les participants.
- Délai d'accès :
  - 1 mois de délai à compter de la réception de la demande de formation

## AVIS GÉNÉRAL



4.4/5

## HANDICAP

@forSSic accorde un soin particulier à l'accueil des personnes en situation de handicap et propose un panel de dispositions en fonction des situations et des lieux de formation. Pour plus d'informations veuillez nous contacter auprès de l'adresse suivante : [contact@forssic.fr](mailto:contact@forssic.fr)

## DESCRIPTION

Le monde est aujourd'hui digital. Tout est connecté et un écosystème numérique évolue avec notre vie. Cet écosystème hyperconnecté, complexe n'est pas sans danger. Pour pouvoir l'aborder sereinement, dans sa vie personnelle comme dans sa vie scolaire ou professionnelle, il est primordial d'avoir une hygiène numérique adaptée et comprise. Cette formation permet de valider l'essentiel des savoirs permettant d'obtenir les bons réflexes pour une meilleure hygiène numérique.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Connaître les différents acteurs de la cybersécurité en France
- Savoir mettre en œuvre les bonnes pratiques de sécurité
- Connaître les définitions et les typologies de menaces
- Connaître les risques pesant sur ma société et savoir les appréhender
- Comprendre l'importance de la charte informatique

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## PRÉREQUIS

- Aucun

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### 1 - LA CYBERSÉCURITÉ C'EST QUOI ? :

- Les VIP de la cybersécurité
- Les acteurs
- Suis-je un acteur ?
- Gendarme ou voleur ?
- Vocabulaire

#### TRAVAUX DIRIGÉS

Quizz

### 2 - LES DANGERS VENUS D'INTERNET :

- Que trouve-t-on sur moi sur internet ?
- Mot de passe : passoire ou forteresse ?
- Phishing, spear-phishing, ma boîte mail est-elle un espace sûr ?
- La navigation web, un espace de liberté à sécuriser
- Rouages et mécanique d'une cyberattaque
- Matériels et protocoles associés

#### TRAVAUX DIRIGÉS

Crack de mot de passe faible, mail piégé, exemple site vulnérable, OSINT

### 3 - LA SÉCURITÉ EN ENTREPRISE :

- Mon entreprise est-elle vulnérable ?
- La charte informatique : le contrat de sécurité
- Une hygiène de sécurité
- Chiffrer ? Vous avez dit chiffrer ?
- Un VPN pour quoi faire ?

#### TRAVAUX DIRIGÉS

Shodan, quizz guide hygiène, démonstration protocole en clair vs chiffrés

### 4 - LA SÉCURITÉ CHEZ SOI :

- Télétravail : chez moi je ne risque rien ?
- Mon poste de travail, une mine d'or d'informations
- Et mon mobile ?
- Où sont mes données ?
- Qui accède à mes données ?
- Comment devenir un maître des bonnes pratiques de sécurité ?

#### TRAVAUX DIRIGÉS

Quizz

## SOLUTION DE FINANCEMENT

Pour trouver la meilleure solution de financement adaptée à votre situation : contactez votre conseiller formation. Il vous aidera à choisir parmi les solutions suivantes :

- Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
- Le dispositif FNE-Formation.
- L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
- Pôle Emploi sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

## HORAIRES

En présentiel, les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Les participants sont accueillis à partir de 8h45. Les pauses et déjeuners sont offerts. En classe à distance, la formation démarre à partir de 9h. Pour les stages pratiques de 4 ou 5 jours, quelque soit la modalité, les sessions se terminent à 15h30 le dernier jour.

## AVIS CLIENTS

★★★★☆ 4,4/5

Moyenne calculée sur l'ensemble des formations animées par @ForSSic pour divers clients sur l'année 2022